

神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，
乃是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先，
在基督耶穌裡賜給我們的。

(提摩太後書 1:9)

2026年年題：由根而發，門徒倍增

10月月題：人生召命

本堂的異象宣言：共建委身基督、愛主愛人的門徒群體體。



2026年10月18日

早堂崇拜：上午8：45 — 9：45

午堂崇拜：上午11：00 — 12：30

請從Linktree 或 QR code索取以下資訊：

- * <https://linktr.ee/gracebook>
- * 主日崇拜直播連結
- * 工作人員輪值表
- * 教會社交平台
- * 代禱事項
- * 恩磐堂社交平台 ➡



專心敬拜，準時出席，
如非必要，勿用手機。

牧者心聲

題目：信仰不是叫你假裝沒事

文／*Pastor Kingsman*

有些日子，人真的會很累。工作突然失去，家人病了，關係破裂，禱告了很久仍看不見答案。這時候，身邊的人往往出於好意說：「不要想太多」、「神有祂的美意」、「凡事感恩」。這些話本身未必錯；但如果只是用來叫人快點停止難過，信仰就很容易變成一種「精神止痛藥」。

最近課堂上，我與導師和同學談到魯迅筆下的阿 Q。對年輕一代來說，也許要先解釋一下：阿 Q 是魯迅小說中的人物。他最出名的是「精神勝利法」——明明被人打了，卻在心裡把自己想成勝利者；明明輸了，卻換一種說法告訴自己「其實我沒有輸」。他不是面對現實，而是靠重新解釋現實，讓自己好過一點。於是有人會問：基督徒遇見困難時說「神仍然掌權」、「苦難有意義」、「將來有復活」，這不也是另一種阿 Q 精神嗎？表面看來，真的有一點像。

兩者都在重新理解痛苦。但真正的分別，是阿 Q 靠幻想逃避現實；基督信仰卻先承認現實真的很痛。課堂中也特別指出，基督教的盼望不是否認苦難，而是把苦難放在上帝的創造、救贖、護理，以及復活和終末盼望中重新理解。聖經從來沒有叫人假裝沒事。

詩篇裡的人會哭，會問：「要到幾時？」約伯會質問。保羅會承認軟弱。耶穌面對拉撒路的死亡，也哭了。真正的信仰，不需要把眼淚擦得太快。因為十字架本身就告訴我們：痛是真的，死亡是真的，失去也是真的。但基督信仰也不讓死亡成為最後一句話。

如果十字架只是叫我們「看開一點」，那麼福音確實很像自我安慰。但復活不是叫人想像「其實沒有死」；復活是宣告：死亡真的發生了，然而上帝在死亡之後，仍然可以開出新的未來。這就是基督徒盼望最深的地方。不是因為環境一定會立即改善，不是因為每個問題都會有漂亮答案，而是即使事情仍未改變，我仍然相信上帝沒有離場。

我很記得課堂裡一個提醒：信仰不是自我麻痺，而是能承載真實痛楚，並把生命錨定在復活的盼望裡。所以，有時候我們也要小心，不要太快用「屬靈答案」堵住別人的傷口。

有人正在哀傷，也許他首先需要的，不是我們解釋為甚麼，而是有人陪他坐一會。有人正在失敗，也許他需要的，不是聽「一定有神的美意」，而是有人告訴他：「你現在很難受，我明白，我陪你走。」

信仰不是把黑夜說成白天，而是在黑夜裡仍知道遠處有光。不是假裝沒有風浪，而是在風浪中仍然知道，船不是沒有主人。這不是阿 Q 精神。這是一種不逃避現實，卻仍然敢於盼望的信仰。而真正成熟的信仰，也許就是這樣：不逃避，不自欺，不急著把痛苦包裝漂亮；卻在最真實的人生裡，仍然把自己交在那位曾經受苦、曾經死亡、也曾經復活的主手中。



☞ 早堂崇拜程序 ☜

讚美 【十架犧牲的愛】 (YouTube 伴唱) 會眾

【每一天我需要祢】

祈禱 ----- 司會

生命信息 ----- 『看見荒涼，看見神——

從祭壇到生活現場的召命』----- 鄭建偉傳道

經文/大綱 (參銀幕/午堂崇拜程序)

默想回應 ----- 會眾

詩歌奉獻 ----- 【求你興起我】 ----- 會眾

(信徒及來賓按上主感動以信心回應)

祈禱 ----- 司會

同領主餐 ----- 陳建超牧師

家事分享 ----- 李何翠華牧師

祝福 ----- 陳建超牧師

散會 ----- 進入社區，實踐使命 ----- 會眾

18/10 早堂崇拜事奉人員	25/10 早堂崇拜事奉人員
司會／領唱：黎慧紅	司會／領唱：鄭建偉
司事：黃耀明、關美丰	司事：李玉蓮、何玉珍
影音：鍾靜文	影音：鄺美玲
電腦控制：馮兆宇	電腦控制：黃秀媚

☞ 午堂崇拜程序 ☞

「我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌至高者耶和華的名。」（詩 7:17）

敬 拜 讚 美 ----- 梁 寶 珊 執 事

【神坐著為王】（曲/詞：西伯）

【更新我心】（曲/詞：鄧淑儀）

【我的生命獻給祢】（曲：曾祥怡 粵詞：Michelle Lo）

宣 講 聖 言： 看見荒涼，看見神—從祭壇到生活現場的召命 鄭 建 偉 傳 道

經文：尼希米記一 1-2 8

大綱：

一、拒絕麻木、痛心呼求（一 1-4）

二、未見起色、堅持禱告（一 5-二 3）

三、隨時禱告、神施恩手（二 4-8）

反思問題

1. 當面對身邊環境的變遷、親友的離散，或是生活現場（如校園、職場、家庭、鄰舍社區）的種種無力感，你是否也曾陷入一種「習慣了、沒辦法、與我無關」的靈性麻木嗎？
2. 試分享過去的禱告生活，有沒有為著前途、家人靈魂、經濟寒冬等等不斷祈求卻「未見起色」時，你仍能宣告「主依然掌權」並活出「堅持禱告」的屬靈韌性？
3. 不論你是面對「考試的學生、高壓業績上班族、家務繁重的主婦、身體衰退的退休長者」，在日常生活中，你如何實踐「隨時禱告」？你是否願意憑信心跨出一步（例如：主動關心人、承擔被託付的責任），經歷見證「神施恩的手」？

默 想 回 應	-----上主今天向我說甚麼？我要如何遵行？-----	會 眾 同 心
獻 唱	-----【崇拜至高主】-----	詩 班
奉 獻	-----	甄 銳 權 弟 兄
頌 唱 月 詩	-----【求你興起我】-----	會 眾 同 心
家 禱	-----為教會的人與事，及為奉獻祈禱-----	甄 銳 權 弟 兄
同 領 主 餐	-----	陳 建 超 牧 師

香港宣教會採用公開聖餐禮。凡已受洗的信徒，無論是本會會友或非本會肢體，皆可領受。禮儀會領受餅及杯。餅象徵主耶穌的身體為世人捨去；杯代表祂為人類犧牲所流的血。歡迎尚未受洗的信徒在心靈裡與我們一同紀念主耶穌犧牲的大愛，並盼望你盡早接受洗禮。未信主的朋友請在此時段安坐片刻。深切盼望有一天你能明白福音、相信耶穌，並與我們一同領受聖餐。已受洗的肢體，請留心使徒保羅的教訓：「所以，無論誰用不恰當的態度吃主的餅，喝主的杯，就是冒犯主的身體、主的血。人應該省察自己，才吃這餅，喝這杯。因為人吃喝卻不辨明那是主的身體，就是吃喝自己的審判。」（林前 11:27-29）

家 事 分 享	-----	李 何 翠 華 牧 師
三 一 頌	-----	會 眾 同 心
祝 福	-----	陳 建 超 牧 師
殿 樂	-----	眾 坐
散 會	----- 進入社區，實踐使命 -----	會 眾 同 心

教會家事消息

整體

1. 《同工假期》

李何翠華牧師：10月20日至10月23日放假。

2. 《事奉人員停車場標籤登記》

教會近日發現，匯基停車場空間有限，車輛停泊需求已超出可容納的車位數目；亦有主日當值的事奉人員反映，未能找到車位停泊。有見及此，教會現推行「事奉人員停車場標籤登記計劃」，以資識別使用車位的肢體身份；同時鼓勵當日沒有參與主日事奉的駕車肢體，盡量使用教會附近其他停車設施，以優先照顧當值事奉人員的實際需要。

如欲申領泊車標籤，請於本年10月25日或之前，點擊以下鏈結、掃描QR Code或聯絡Chris同工填表登記。<https://forms.gle/mHYWAvRdJ1ErA6kx7>



3. 《招募兒童牧區導師》

各位弟兄姊妹，為配合恩磐家兒童牧區多方面發展，我們需要更多兒童牧區導師加入團隊。凡有感動參與兒童牧區事奉的肢體，請登入以下QR Code報名；亦可直接聯絡譚淑儀傳道作查詢或報名，謝謝大家。♡

招募項目包括有：

報名QR Code

- 1) 詩歌敬拜
- 2) 講故事
- 3) 集體遊戲
- 4) 手工藝創作
- 5) 總務
- 6) 功課輔導班



4. 《會友大會暨2027-2028年度執事選舉消息》

本堂將於11月15日（主日）午堂崇拜後（約下午1:00），於大禮堂舉行「2026年第二次會友大會暨2027-2028年度執事選舉」實體會議（不設線上轉播及投票）。敬請合資格會友預留時間出席。

大會兩大主要環節：

* 2027-2028年度執事選舉

* 2027年度事工計劃重點及財務預算

【委託投票安排】

合資格會友如未能出席，請填妥委託書，並於11月12日（星期四）下午5:00前（截止時間）透過以下方式交回：

* 崇拜後投入小禮堂收集箱

* 親自交予陳建超牧師或行政幹事Chris

5. 《全堂秋季福音大旅行》

感謝弟兄姊妹踴躍支持，本次大旅行名額已滿，現已截止報名。已報名之參加者請留意以下活動詳情及集合時間：

日期：11月21日（星期六）

集合時間：早上8:30

集合地點：恩磐堂禮堂

行程安排：

早上9:15 旅遊巴士接團

早上9:30 準時開車

早上10:00 - 10:40 荃灣三棟屋（香港非物質文化遺產展示中心）

早上11:30 - 中午12:30 大埔酒樓午餐（每席12人）

下午1:00 - 2:00 馬鞍山Go Park

下午2:30 - 4:00 西貢蕉坑獅子會自然教育中心

下午4:45 送返恩磐堂解散（回程途經坪石、彩虹地鐵站可安排落客）

6. 《2026 第三屆恩滙乒乓球友誼賽》

2026 第三屆恩滙乒乓球友誼賽將於 2026 年 11 月 7 日 (星期六) 下午 3 時至 5 時 30 分舉行，地點為恩磐堂禮堂 (九龍大坑東棠蔭街七號)。

本次賽事設有兩個組別：

A1 組由恩磐堂初級組對匯基書院

A4 組則由恩磐堂高級組對匯基書院。

活動旨在促進恩磐堂與匯基書院交流、增進友誼，並享受乒乓球運動的樂趣。

佈道

1. 《「耆樂融融·活力家社」社區健康活動》

日期：2026 年 11 月 7 日 (六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：南山邨籃球場

主辦：恩磐愛鄰舍中心

合辦：南山邨房署辦事處、衛生署

協辦：忠信基金會、滙基書院 (大坑東)

設有以身心健康為主題的遊戲攤位，包括：

- 1) 量血壓 / 度高 / 磅重來計算 BMI 身體質量指數 (Body Mass Index, BMI)，以判定肥胖程度
- 2) 齊跳活力健康棒、讚美操和 健康活力舞
- 3) 透過遊戲傳遞健康知識：「健康知多少？」、「如何食得健康」
- 4) 靜心減壓「和諧粉彩」
- 5) 中醫義診
- 6) 香薰按摩服務

* 歡迎參加，參加者蓋滿印後將贈送福袋一個 

培育

1. 《MBTI 成人牧區組長培訓》

透過 MBTI 認識自己與他人的獨特氣質，達致「知己知彼」；學習發揮恩賜、互相補足，建立最有默契的服侍團隊！

日期：2026 年 11 月 23 日 (星期一)

時間：上午 10:00 - 下午 1:00

地點：九龍太子道西 148 號偉興大廈一樓

學費：\$50/每位

講員簡介：黎偉恒牧師

專業資歷：神學碩士、教牧學博士生；已獲 MBTI® Step I & II Accredited Administrator 及 NLP Practitioner 認證。

豐富經驗：過去 10 年在各公司、機構、學校、教會教授超過 400 場各類型的 MBTI 課堂及工作坊。

出版著作：2024 年出版第一本 MBTI 書籍《MBTI 人際探險：不同性格類型一起生活，要如何相處？》，並榮獲「第五屆香港出版雙年獎」，成為近年少有香港人出版的 MBTI 著作。

媒體分享：2025 年擔任香港電台第二台「瘋 show 快活人」嘉賓主持。

查詢：何翠華牧師

報名：請掃描 QR Code 填寫報名表，並於上課前繳交學費；報名以收到學費為實。

報名連結：<https://forms.gle/bvWMrc2hsLRMP5c9>

*如上課前三小時已懸掛或預告將懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號，或上課前兩小時已發出黑色暴雨警告，當日課程將取消，恕不補堂或順延。

繳費方式：請將以下過數資料 (轉數快 FPS 或 PayMe / 銀行入數紙 / 入數收據 / 或轉帳螢幕截圖) 透過 WhatsApp 註明姓名，發送至 5288 5019，以作實報名。
學費繳費方式：

1. 銀行入賬：匯豐「143-136794-838」戶口名稱：Grace Hong Kong Evangelical Church

2. 轉數快 FPS 電話號碼：852-52885019 戶口/收款人名稱 Grace Hong Kong Evangelical Church

3. PayMe (留意每筆交易會收取恩磐堂 1.2% 手續費)



其他

1. 《財務部對奉獻記錄之溫馨提示》

1. 溫馨提醒：肢體以「奉獻封」的方式奉獻，請務必提供奉獻者中或英文正楷全名及聯絡電話，以確保本堂能清晰記錄，惟崇拜期間投入奉獻袋之現金除外。
2. 財務部於每週週刊均會顯示前兩週所收個人奉獻封記錄（以會友號或臨時號顯示），如有錯漏祈為指正。
3. 每月第二週執事會後，財務部壁報板會張貼上月份之財務報告。

如肢體因其他事宜在教會戶口進行入帳（例如課程、交費等等），請務必清晰通知財務部。如對記錄有任何疑問，請WhatsApp 52885019查詢，謝謝各位。



香港房屋委員會
Hong Kong Housing Authority
南山邨辦事處

恩磐愛鄰舍中心

耆樂融融・活力家社嘉年華會

暨「我好叻」社區健康推廣計劃

2026年11月7日(六) 2:30-4:30PM 南山邨監球場

攤位包括：

- 1 量血壓 / 檢血糖
- 2 齊跳活力健康棒
- 3 透過遊戲玩而傳遞健康知識：
「健康知多少？」、「如何食得健康」
- 4 靜心減壓「和諧粉彩」
- 5 中醫義診
- 6 香薰按摩服務

歡迎參加，參加者蓋滿印後可送贈福袋一個



香港宣教會恩磐堂
Grace Hong Kong Evangelical Church

比賽項目

2026 第三屆
恩滙乒乓球友誼賽

A1組 恩磐堂初級組對匯基書院
A4組 恩磐堂高級組對匯基書院

3:00-5:30pm 11月7日 (星期六) 恩磐堂禮堂
九龍大坑東棠蔭街七號

禱告，不只是技巧；
更是門徒與上帝建立關係的生命操練。

《祈禱學 I》

向上帝的心說話 (上)

很多基督徒都知道要祈禱，
卻未必懂得怎樣更深地向神敞開自己，
也未必建立到穩定而有生命力的禱告生活。

《祈禱學 I》不是只教你「祈禱技巧」的課程，
而是幫助你從聖經出發，結合實際操練，
重新學習聆聽、信靠、等候、傾心吐意，
讓禱告慢慢成為門徒生命的一部分。

一起開始
「向上帝的心說話」
的旅程



適合對象

- 初信者：建立健康的禱告根基
- 信主一段日子的弟兄姊妹：重整禱告生活
- 有心作主門徒的肢體：讓屬靈生命更紮根、更真實



上課日期

11月13日 (五)
12月11日 (五)
1月8日 (五)
1月22日 (五)



時間：
晚上 8:30 - 10:30



上課方式：
Zoom



歡迎本堂或外間
弟兄姊妹報名參加

掃描 QR Code 報名



課程能否正式開辦，將視乎報名人數是否達到基本開班指標。
誠邀大家盡早報名，並為課程禱告。

教會財政簡報

2026 年 9 月份

(詳細財政報告已張貼在大禮堂後排壁報板，敬請查閱。)



常費+感恩+主日堂獻	250,995.40	人事費用	299,195.38
Kairos奉獻	38,394.00	事工費用	6,544.20
其他奉獻及收入	53,167.57	Kairos事工	23,844.78
		其他支出	92,976.09
總收入：	342,556.97	總支出：	422,560.45
9月透支：	80,003.48		
	422,560.45		422,560.45

2026 年 10 月 5 日至 11 日 教會所收奉獻記錄

會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$
694	\$1,000	1243	\$50	1607	\$200	1752	\$1,700	A0873	\$500
735	\$600	1263	\$500	1624	\$1,200	1755	\$4,300	A1040	\$100
818	\$300	1291	\$100	1637	\$500	1781	\$4,000	不記名	\$10
855	\$50	1383	\$3,500	1655	\$1,000	A0797	\$20,000	不記名	\$10
910	\$4,000	1474	\$500	1685	\$100	A0834	\$100	不記名	\$20
1032	\$300	1485	\$2,500	1709	\$1,800	A0852	\$200		
1170	\$3,000	1522	\$600	1734	\$1,000	A0862	\$1,400	2026年9月	
1220	\$500	1559	\$500	1745	\$500	A0873	\$500	1425	\$1,000
								合共：	\$58,140

《財務委員會：奉獻指引》

- 1) 2026 年 9 月份之財務報告及奉獻記錄已張貼在大禮堂壁報板。
- 2) 本堂奉獻方式請參閱 Linktree QR Code
- 3) 轉數快 QR Code → → → → →



- 4) 如有查詢請 WhatsApp 財務委員會 5288 5019
- 5) Payme 奉獻 → → →



2026 年 10月10 日至2026年10月16日聚會人數統計記錄								特別聚會：－					決志人數：－			
崇拜								團契/ 小組					福音預 工人數	接觸社 區人數	培育 課程	祈 禱 會
主日						週六		松 柏	成 人	少 青	兒 童	少 年 軍				
早堂	午堂	新來賓/ 新回歸	少 年	兒 童	少 年 軍	新生命 尋道者	黃 昏									
36	直播: 22 實體: 154	2	3	18	－	44	20	12	122	102	－	7	－	7	11	－
總數：299								總數：243								

- *備註: 1. 新生命尋道者崇拜，逢每月第二及第四個星期六下午舉行。
2. 祈禱會舉行日期：10 月 7 及 21 日

歡迎您聯絡我們，探索有關人生方向意義和信仰的問題！

主任牧師：陳建超牧師

教牧團隊：李何翠華牧師（成人） 鄭建偉傳道（成人） 劉俊毅牧師（少青）

譚淑儀傳道（兒童暨家長事工）

黃耀昌義務傳道（路同行扶疾事工和基督教歷奇事工）

電話：2777 7334

電郵：office@gracechurch.org.hk

地址：九龍大坑東棠蔭街七號

網址：www.gracechurch.org.hk



教會社交平台