

神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，
乃是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先，
在基督耶穌裡賜給我們的。

(提摩太後書 1:9)

2026年年題：由根而發,門徒倍增

10月月題：人生召命

本堂的異象宣言：共建委身基督、愛主愛人的門徒群體體。



2026年10月11日

早堂崇拜：上午8：45 — 9：45

午堂崇拜：上午11：00 — 12：30

請從Linktree 或 QR code索取以下資訊：

- * <https://linktr.ee/gracebook>
- * 主日崇拜直播連結
- * 工作人員輪值表
- * 教會社交平台
- * 代禱事項
- * 恩磐堂社交平台 →



專心敬拜，準時出席，
如非必要，勿用手機。

牧者心聲

題目：當世界每天都在教我們的孩子

文／*Pastor Kingsman*

一個孩子，一星期可能只在教會待一兩個小時。其餘的時間，他在學校、YouTube、IG、遊戲、電影、音樂和朋友之間生活。我們有時以為，孩子來過主日學、聽過聖經故事，信仰教育就完成了。其實沒有。因為當我們沒有說話的時候，世界仍然一直在說話。

剛過去的兒童主日，也再次提醒我：面對今天的新世代，我們第一步也許不是急著糾正，而是先學習聆聽。他們不需要另一群只會告訴他們「你錯了」的大人；他們更需要一些願意走近他們、理解他們、尊重他們，也讓他們看見信仰如何真實活在生命中的成年人。這並不是說真理不重要。恰恰相反，當一個孩子知道自己先被聆聽、被理解，他往往才更有空間聽見我們想與他分享的真理。

因為我們很容易只看見孩子「手機不離手」，卻沒有看見他們其實很渴望被理解；很容易埋怨他們沒有耐性，卻沒有問過他們心裡真正害怕甚麼；很容易提醒他們不要被世界影響，卻忘記了，他們每天都活在一個比我們年輕時複雜得多的世界裡。所以，牧養下一代，不可以只靠批評。但同樣地，聆聽也不等於沒有方向；接納，也不等於沒有真理。

世界每天都在告訴孩子：「做真實的自己」、「聽從你的心」、「你可以自己定義自己」。這些說話聽起來很有力量，甚至很正面，但若一個人的感受成為最後的標準，他最後未必因此更自由，反而更容易被慾望、潮流和別人的眼光牽著走。

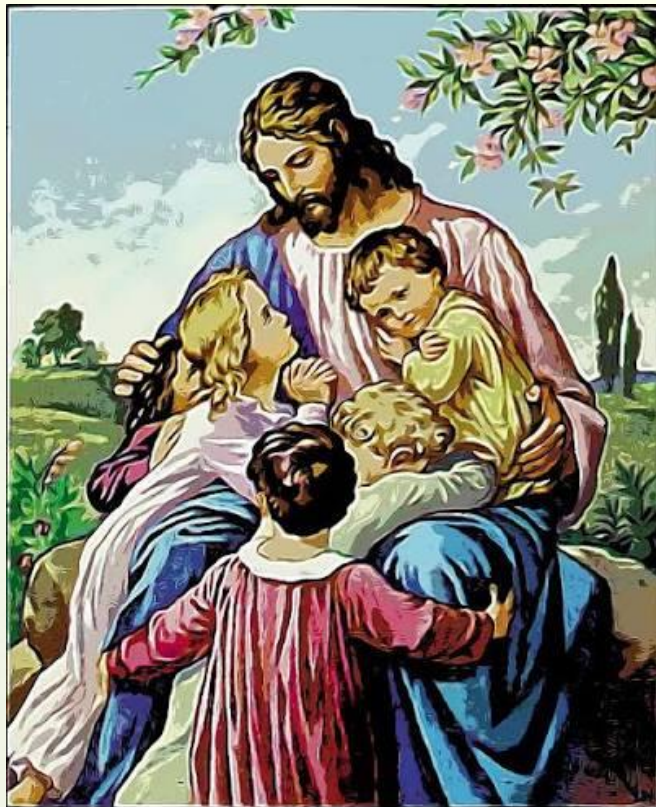
聖經給我們的，是另一種自由。不是「我想做甚麼就做甚麼」，而是我的生命在上帝裡找到方向；不是「我自己定義我是誰」，而是先知道：我是被上帝創造、認識、愛著的人。這也和十月的月題「人生召命」很有關係。

孩子未必現在就知道將來要做甚麼，也不需要太早逼他寫一份人生使命宣言。但我們可以慢慢幫助他建立一些更深的問題：我活著，只是為了自己開心嗎？我的恩賜，可以祝福誰？我的每一個選擇，正在塑造我成為一個怎樣的人？上帝把我放在這個家庭、這個學校、這個時代，有沒有祂的心意？

人生召命的開始，往往不是先知道職業，而是先知道自己的生命不是偶然。而這些東西，不只是靠課堂教出來的。也許，下一代最敏感的，是成年人有沒有「講一套，做一套」。所以，孩子最需要的，可能不是我們把所有答案都講給他們聽，而是讓他們看見一個真實的信仰。

看見爸爸媽媽會犯錯，但願意道歉。看見導師會疲倦，但仍然忠心。看見教會的長輩也有軟弱，卻懂得回到主面前。看見成年人不是只叫他們饒恕，而是自己真的學習饒恕；不是只叫他們愛人，而是自己願意付代價去愛。

這些「看得見的信仰」，往往比很多大道理更有力量。或許，這就是我們這一代其中一個很重要的召命：不是替下一代走完他們的路，也不是替他們預先決定所有答案，而是陪他們學懂分辨世界的聲音，認識上帝的心意，直到有一天，他們能親自回應那位呼召他們的主，並且知道自己為甚麼而活。



☞ 早堂崇拜程序 ☜

讚美 **【耶和華以勒】** (YouTube 伴唱) 會眾

【求主用我】

祈禱 ----- 司會

生命信息 -- 『馬太福音門徒訓練系列七：

《你是誰，就活出誰》』--陳建超牧師

經文/大綱 (參銀幕/午堂崇拜程序)

默想回應 ----- 會眾

詩歌奉獻 ----- **【求你興起我】** ----- 會眾

(信徒及來賓按上主感動以信心回應)

祈禱 ----- 司會

家事分享 ----- 李何翠華牧師

祝福 ----- 陳建超牧師

散會 ----- 進入社區，實踐使命 ----- 會眾

11/10 早堂崇拜事奉人員	18/10 早堂崇拜事奉人員
司會／領唱：葉碧生	司會／領唱：黎慧紅
司事：吳潔貞、李玉蓮	司事：黃耀明、關美丰
影音：馮思堃	影音：鍾靜文
電腦控制：李小娟	電腦控制：馮兆宇

☞ 午堂崇拜程序 ☞

「你們要讚美耶和華。要在 神的聖所讚美他，要在他顯能力的穹蒼下讚美他。要因他大能的作為讚美他，要因他無限的偉大讚美他。」（詩 150:1-2）

敬 拜 讚 美 ----- 胡黃祈恩執事

【至高尊貴的祢】（曲：謝韻婷 詞：朱浩廉）

【四面環繞的恩惠】（曲/詞：宦忻龍）

【一生之久】（曲/詞：Anson Kung）

宣 講 聖 言：

馬太福音門徒訓練系列七：《你是誰，就活出誰》

陳建超牧師

經文：馬太福音 5:13

主題句

人生召命，不先問做甚麼，而是先認清我是誰，才能活出生命應有的味道。

一、引言 | 你到底是誰？

Spider-Man 最大的掙扎，不只是面對外在危機，而是如何面對「我是誰」。

召命不單問「我要做甚麼？」更先問「在上帝眼中，我是誰？」

二、本論

1. 召命先問「我是誰」——你不是要成為鹽，你就是鹽

太 5:13 上 | 「你們是世上的鹽」

首先是身份宣告。身份，在使命之前。

我是屬於上帝的人，擁有天父兒女的身份；使命不是證明自己，而是活出上帝已經說我是誰。

2. 召命再問「我怎樣活」——鹽要活出鹽的味道

太 5:13 下 | 「鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被踐踏了。」

鹽的身份，要在世界中發揮作用。

召命，不一定是去很遠的地方；很多時，是在上帝已放置你的地方，活得不一樣。

三、結語與呼召 | 你是誰，就活出誰

先知道我是誰，再決定我要怎樣活。

身份告訴我「我是誰」；召命讓別人從我的生命，看見「我屬於誰」。

聽道行道，生命轉化

- 1. 我最近最常用甚麼來定義自己？
- 2. 上帝現在把我放在哪一個「召命現場」？
- 3. 今個星期，我可以用哪一個具體行動，活出鹽的味道？



默	想	回	應	-----上主今天向我說甚麼？我要如何遵行？-----	會	眾	同	心
奉			獻	-----	胡	黃	祈	恩
頌	唱	月	詩	-----【求你興起我】-----	會	眾	同	心
家			禱	-----為教會的人與事，及為奉獻祈禱-----	胡	黃	祈	恩
家	事	分	享	-----	李	何	翠	華
祝	福		頌	-----	會	眾	同	心
祝			福	-----	陳	建	超	牧
殿			樂	-----	眾			坐
散			會	----- 進入社區，實踐使命 -----	會	眾	同	心

教會家事消息

整體

1. 《招募兒童牧區導師》

各位弟兄姊妹，為配合恩磐家兒童牧區多方面發展，我們需要更多兒童牧區導師加入團隊。凡有感動參與兒童牧區事奉的肢體，請登入以下 QR Code 報名；亦可直接聯絡譚淑儀傳道作查詢或報名，謝謝大家。❤

招募項目包括有：

報名 QR Code



- 1) 詩歌敬拜
- 2) 講故事
- 3) 集體遊戲
- 4) 手工藝創作
- 5) 總務
- 6) 功課輔導班

2. 《2027 - 2028 年執事選舉消息》

「2026 年第二次會友大會暨 2027 - 2028 年執事選舉」將於 2026 年 11 月 15 日（主日）舉行。本次執事選舉籌備小組由劉俊毅牧師擔任召集人，現已正式展開提名。

提名前，請務必仔細閱讀提名書內列明的執事資格及會章要求。

會友提名期限：2026 年 9 月 13 日至 10 月 11 日

截止時間：2026 年 10 月 11 日（今主日）下午 2 時正。

詳情請參閱《2027 - 2028 年執事選舉提名書》。有需要者可於小禮堂取閱，或向辦事處索取。

3. 《會友大會暨 2027 - 2028 年度執事選舉消息》

本堂將於 11 月 15 日（主日）午堂崇拜後（約下午 1:00），於大禮堂舉行「2026 年第二次會友大會暨 2027 - 2028 年度執事選舉」實體會議（不設線上轉播及投票）。敬請合資格會友預留時間出席。

大會兩大主要環節：

* 2027 - 2028 年度執事選舉

* 2027 年度事工計劃重點及財務預算

【委託投票安排】

合資格會友如未能出席，請填妥委託書，並於 11 月 12 日（星期四）下午 5:00 前（截止時間）透過以下方式交回：

* 崇拜後投入小禮堂收集箱

* 親自交予陳建超牧師或行政幹事 Chris

4. 《全堂秋季福音大旅行》

日期：11 月 21 日（星期六）

集合時間：早上 8:30

集合地點：恩磐堂禮堂

費用：

60 人……每位\$220，足 48 人……每位\$250

12 歲或以下小童或 65 歲或以上長者

60 人……每位\$180，足 48 人……每位\$200

截止報名日期：10 月 25 日

報名請於崇拜後或各團組報名，以交費作實。

行程：

早上 9:15 旅遊巴士接團

早上 9:30 開車

早上 10 時至 10:40 荃灣三棟屋，香港非物質文化遺產展示中心。

早上 11:30 至中午 12:30 大埔酒樓午餐，每席坐 12 人。

下午 1 時至 2 時馬鞍山 Go Park

下午 2:30 至 4 時西貢蕉坑獅子會自然教育中心。

下午 4:45 送返上車點解散，回程經坪石、彩虹地鐵站可以落客。

5. 《2026 第三屆恩滙乒乓球友誼賽》

2026 第三屆恩滙乒乓球友誼賽將於 2026 年 11 月 7 日（星期六）下午 3 時至 5 時 30 分舉行，地點為恩磐堂禮堂（九龍大坑東棠蔭街七號）。

本次賽事設有兩個組別：

A1 組由恩磐堂初級組對匯基書院

A4 組則由恩磐堂高級組對匯基書院。

活動旨在促進恩磐堂與匯基書院交流、增進友誼，並享受乒乓球運動的樂趣。

🌀培育🌀

1. 《義工培訓 — 香薰按摩》

1.讓基督的愛，藉著關懷與雙手傳遞，透過香薰按摩舒緩頭肩頸及足部的繃緊與不適，為人帶來身心放鬆與關懷。

2.今次主要教授頭肩頸和足部按摩，實用易學，適合有志以探訪服侍、祝福他人的義工參加。

3.所有學員須於 11 月 7 日嘉年華會及 11 月至 12 月社區探訪中實踐所學，學以致用。

日期：

1.2026 年 10 月 14 日（三）：頭肩頸按摩

2.2026 年 10 月 28 日（三）：足部按摩

時間：上午 10:30 - 下午 1:00

地點：九龍太子道西 148 號偉興大廈一樓

費用：全免（如有需要，可代購按摩用香薰）

導師：黃美玲姊妹（Nikita）

報名及查詢：何翠華牧師

線上報名→



2. 《MBTI 成人牧區組長培訓》

透過 MBTI 認識自己與他人的獨特氣質，達致「知己知彼」；學習發揮恩賜、互相補足，建立最有默契的服侍團隊！

日期：2026 年 11 月 23 日（星期一）

時間：上午 10:00 - 下午 1:00

地點：九龍太子道西 148 號偉興大廈一樓

學費：\$50/每位

講員簡介：黎偉恒牧師

專業資歷：神學碩士、教牧學博士生；已獲 MBTI® Step I & II Accredited Administrator 及 NLP Practitioner 認證。

豐富經驗：過去 10 年在各公司、機構、學校、教會教授超過 400 場各類型的 MBTI 課堂及工作坊。

出版著作：2024 年出版第一本 MBTI 書籍《MBTI 人際探險：不同性格類型一起生活，要如何相處？》，並榮獲「第五屆香港出版雙年獎」，成為近年少有香港人出版的 MBTI 著作。

媒體分享：2025 年擔任香港電台第二台「瘋 show 快活人」嘉賓主持。

查詢：何翠華牧師

報名：請掃描 QR Code 填寫

報名表，並於上課前繳交學

費；報名以收到學費為實。

報名連結：<https://forms.gle/bvWMic2hsLRMjP5c9>

*如上課前三小時已懸掛或預告將懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號，或上課前兩小時已發出黑色暴雨警告，當日課程將取消，恕不補堂或順延。

繳費方式：請將以下過數資料（轉數快 FPS 或 PayMe／銀行入數紙／入數收據／或轉帳螢幕截圖）透過 WhatsApp 註明姓名，發送至 5288 5019，以作實報名。

學費繳費方式：

1. 銀行入賬：匯豐「143-136794-838」戶口名稱：Grace Hong Kong Evangelical Church

2. 轉數快 FPS 電話號碼：852-52885019 戶口/收款人名稱 Grace Hong Kong Evangelical Church

3. PayMe (留意每筆交易會收取恩磐堂 1.2%手續費)



🌀佈道🌀

1. 《「耆樂融融・活力家社」社區健康》

日期：2026 年 11 月 7 日 (六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：南山邨籃球場

主辦：恩磐愛鄰舍中心

合辦：南山邨房署辦事處、衛生署

協辦：忠信基金會、滙基書院 (大坑東)

設有以身心健康為主題的遊戲攤位，包括：

- 1) 量血壓 / 度高 / 磅重來計算 BMI 身體質量指數 (Body Mass Index, BMI)，以判定肥胖程度
- 2) 齊跳活力健康棒、讚美操和 健康活力舞
- 3) 透過遊戲傳遞健康知識：「健康知多少？」、「如何食得健康」
- 4) 靜心減壓「和諧粉彩」
- 5) 中醫義診
- 6) 香薰按摩服務

* 歡迎參加，參加者蓋滿印後將贈送福袋一個 🎁

🌀崇拜🌀

1. 《🌟 誠邀你參加 | 週六少青崇拜》

誠意邀請你參與我們每週六晚舉行的

「少青崇拜」！這是一個特別為高中至初職階段的青年而設的聚會 — 讓我們一同在敬拜、聆聽神話語與彼此相交中，建立信仰、尋找方向、經歷主的愛！

時間：逢星期六 晚上 6 時

地點：Kairos 少青空間（太子好達大廈 1 樓 A 室）

無論你正在追尋人生方向，還是渴望在繁忙生活中有片刻安靜與神親近，我們都在這裡等你，一起成長，一起起飛！🚀

🌀其他🌀

1. 《財務部對奉獻記錄之溫馨提示》

1. 溫馨提醒：肢體以「奉獻封」的方式奉獻，請務必提供奉獻者中或英文正楷全名及聯絡電話，以確保本堂能清晰記錄，惟崇拜期間投入奉獻袋之現金除外。
2. 財務部於每週週刊均會顯示前兩週所收個人奉獻封記錄（以會友號或臨時號顯示），如有錯漏祈為指正。
3. 每月第二週執事會後，財務部壁報板會張貼上月份之財務報告。

如肢體因其他事宜在教會戶口進行入帳（例如課程、交費等等），請務必清晰通知財務部。如對記錄有任何疑問，請WhatsApp 52885019查詢，謝謝各位。

教會財政簡報

2026 年 8 月份

(詳細財政報告已張貼在大禮堂後排壁報板，敬請查閱。)



常費+感恩+主日堂獻	264,078.90	人事費用	319,530.25
Kairos奉獻	46,330.00	事工費用	78,951.30
其他奉獻及收入	40,963.09	Kairos事工	23,386.00
		其他支出	48,764.62
總收入：	351,371.99	總支出：	470,632.17
8月透支：	119,260.18		
	470,632.17		470,632.17

2026 年 9 月 28 日至 30 日 教會所收奉獻記錄

1005	\$1,200	1614	\$1,500	1710	\$5,000	A1102	20.00	A1135	50.00
1157	\$3,800	1666	\$1,000	1719	\$3,500	A1102	20.00	A1136	100.00
1263	\$500	1693	\$500	1797	\$3,000	A1102	20.00	A1137	100.00
1609	\$500	1705	\$2,000	A1073	\$1,520	A1122	\$200		

2026 年 10 月 1 日至 4 日 教會所收奉獻記錄

會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$
268	\$1,000	955	\$3,000	1394	\$400	1667	\$500	A0901	\$500
452	\$600	973	\$200	1426	\$1,000	1685	\$200	A1014	\$210
560	\$1,500	1096	\$100	1443	\$1,100	1692	\$500	A1040	\$100
575	\$500	1147	\$7,000	1447	\$800	1700	\$700	A1091	\$500
611	\$400	1155	\$500	1479	\$4,000	1705	\$2,000	不記名	\$100
685	\$1,000	1199	\$300	1518	\$800	1708	\$200	不記名	\$10
686	\$1,000	1199	\$300	1526	\$1,500	1733	\$500	不記名	\$20
694	\$300.0	1289	\$200	1540	\$7,700	1815	\$500	香柏小組	\$100
706	\$700	1290	\$300	1572	\$500	A0691	\$100	香柏小組	\$100
720	\$500	1291	\$500	1597	\$1,800	A0723	\$2,000		
745	\$4,000	1316	\$300	1598	\$2,000	A0801	\$1,000		
772	\$1,000	1317	\$1,200	1637	\$500	A0839	\$400		
902	\$3,000	1326	\$3,000	1654	\$1,700	A0852	\$200		
								合共：	\$91,170

《財務委員會：奉獻指引》

- 1) 2026 年 8 月份之財務報告及奉獻記錄已張貼在大禮堂壁報板。
- 2) 本堂奉獻方式請參閱 Linktree QR Code
- 3) 轉數快 QR Code → → → → →



FFS QR Code Generator

- 4) 如有查詢請 WhatsApp 財務委員會 5288 5019
- 5) Payme 奉獻 → → →



PayMe 一掃即 Pay

2026 年 10月3 日至2026年10月9日聚會人數統計記錄								特別聚會：13					決志人數：—			
崇拜								團契/ 小組					福音預 工人數	接觸社 區人數	培育 課程	祈 禱 會
主日						週六		松 柏	成 人	少 青	兒 童	少 年 軍				
早堂	午堂	新來賓/ 新回歸	少 年	兒 童	少 年 軍	新生命 尋道者	黃 昏									
36	直播: 25 實體: 194	—	3	45	8	—	20	8	90	87	—	—	—	7	—	7
總數：331								總數：185								

*備註：1. 新生命尋道者崇拜，逢每月第二及第四個星期六下午舉行。

2. 祈禱會舉行日期：10 月 7 及 21 日