

本堂的異象宣言：共建委身基督、愛主愛人的門徒群體。



兒童主日

5月月題： 健康家庭

2026年5月24日

早堂崇拜：上午8：45－9：45

午堂崇拜：上午11：00－12：30

請從Linktree 或 QR code索取以下資訊：

- * <https://linktr.ee/gracebook>
- * 主日崇拜直播連結
- * 工作人員輪值表
- * 教會社交平台
- * 代禱事項
- * 靈修訊息
- * 恩磐堂社交平台



 CONTACT US
www.gracechurch.org.hk

2026年年題：由根而發，門徒倍增



牧者心聲

題目：未知死，焉知生：在「生命邊界」前學會好好活

文／*Pastor Kingsman*

現實的世界，有時太現實。

現實到過分吸引我們的眼球：升跌、得失、病痛、新聞、行程……把人牢牢拉在地面。久而久之，我們以為「看得見的」才算真實；至於今生之後，便被歸類為遙遠、空泛、甚至不必思考的題目。

最近我讀到一篇關於瀕死經驗（NDE）的整理文章，提到學者雷蒙·穆迪（Dr Raymond Moody）曾系統地蒐集約一百五十位「臨床死亡」邊緣回歸者的見證，描述他們在意識邊界的共同片段。文章用了一個很強烈的比喻：對不少人而言，「死亡不像一堵牆，更像一道門。」也有人談到黑暗隧道、旁觀的視角、以及那種「難以言喻」的經驗感。

我並不打算把這些描述當成信仰的根據，更不想把它變成獵奇的談資。這類經驗，無論我們如何看待，它首先提醒一件事：人類對死亡其實並不真正熟悉；我們只是把它推遠，然後假裝自己永遠用不著面對。

中國古老智慧說：「未知生，焉知死。」意思是：連活著都還未弄懂，何必談死？但作基督徒的我們，或許可以把那句話倒轉過來——「未知死，焉知生。」不是要沉迷死亡，而是承認：如果我們從不正視終點，就很難學會正確地走路。

聖經從不鼓勵人逃避死亡。它也不把死亡浪漫化。希伯來書說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（來 9:27）傳道書說：「往遭喪的家去，強如往宴樂的家去……活人也必將這事放在心上。」（傳 7:2）聖經不是要人陰沉，而是要人清醒：人生不是無限延長的今日；你我都在走向那一天。

那篇瀕死經驗的整理裡，有一段很觸動我：不少回歸者提到「人生回顧」——像全景展開的一生，但焦點不是名利勳章，而是那些關於愛與關懷的小事；甚至以「換位感受」的方式重新經歷自己曾帶給別人的痛與暖。也有人說，經歷後對死亡恐懼減少，價值被重塑，生命重心轉向人際連結與愛。

這些描述，未必能替我們「證明」什麼；但它像一面鏡，照見我們最常忽略的事：到最後，很多人帶不走的，不只是金錢與頭銜，更包括那些未說出口的道歉，未給出的擁抱，未完成的修復。

而基督信仰給我們的，不只是一面鏡，更是一條路。耶穌在拉撒路墳前說：「復活在我，生命也在我；信我的人雖然死了，也必復活。」（約 11:25）祂不是用哲學把死亡解釋過去，而是用自己的十字架與復活，把死亡的權勢擊穿。保羅因此敢說：「死啊，你得勝的權勢在哪裡？」（林前 15:55）基督徒看死，不是因為我們勇敢，而是因為我們的盼望有根：根在基督。

所以，「未知死，焉知生」對我們意味著什麼？思是：我願意讓死亡這個終點，提醒我把今天活得更像門徒。不是更忙，而是更真；不是更強，而是更愛。既然生命有期限，我就不再把最重要的事一再延後：與主和好、與人和好、在家中學饒恕、在關係裡學誠實、在召命上學忠心。

當現實的世界太現實，吸走了我們的眼光，聖經把我們的頭輕輕抬起來：你不是為了眼前一格而活，你是為了永恆而活；你也不是因為怕死才珍惜，而是因為認識生命的主，才懂得珍惜。願主使我們從聖經學會看死，從而知道如何活今生 — 活得更清醒，更溫柔，也更有盼望。



☪ 早堂崇拜程序 ☪

讚美 【主啊，我讚美你】 (YouTube 伴唱) 會眾
 【家】

祈禱 ----- 司會
 生命信息 ----- 「守盟約的健康家庭」 ----- 譚淑儀傳道
 經文/大綱 (參銀幕/午堂崇拜程序)

默想回應 ----- 會眾
 詩歌奉獻 ----- 【祝福我家】 ----- 會眾
 (信徒及來賓按上主感動以信心回應)

祈禱 ----- 司會
 家事分享 ----- 陳建超牧師
 祝福 ----- 陳建超牧師
 散會 ----- 進入社區，實踐使命 ----- 會眾

24/5 早堂崇拜事奉人員	31/5 早堂崇拜事奉人員
司會/領唱：鄭建偉	司會/領唱：鄭建偉
司事：黃耀明、何玉珍	司事：黃賽屏、李玉蓮
影音：鄺美玲	影音：鄺美玲
電腦控制：黃秀媚	電腦控制：鍾靜文

☪ 午堂崇拜程序 ☪

「耶和華啊！願你因自己的能力被尊崇，好讓我們歌唱，頌讚你的大能。」（詩 21:13）

敬拜讚美 ----- 王潔盈姊妹

【全地至高是我主】（曲：黎雅詩 詞：甄燕鳴）

【至於我和我家】（曲／詞：張樺）

【求祢以真理和愛引導我】（曲／詞：霍志鵬）

宣講聖言： 守盟約的健康家庭

譚淑儀傳道

經文：創世記 12:1-9, 歌羅西書 3:18-21

1. 引言

五月月題「健康家庭」：基督徒家庭跟上帝之間是有著盟約關係。透過檢視信心之父亞伯拉罕對上帝盟約的回應，找出盟約家庭被祝福的因素。

本論：

1. 家庭面對盟約的態度

當上帝呼召你的時候，你會放下地上的產業，踏出安舒區，單憑信心不是憑眼見的，去跟隨神的帶領嗎？

你會拒絕世俗誘惑，在邪惡勢力面對仍然宣告生命屬於上帝。跟祂建立良好的盟約關係嗎？

2. 盟約家庭也有軟弱

任何家庭也有軟弱，這正上帝彰顯大能，煉淨我們的時候，你同意嗎？你經歷過嗎？

如果一切順利，人會傾向相信自己能帶領家庭，你是這樣想嗎？

你同意健康家庭乃是替神的恩典去運作的，去修修補補的嗎？

3. 成為關係健康的家庭

一個彼此珍惜，彼此關愛的家庭是健康和有彈性，家庭之間能處理衝突，面對風浪和挑戰。你願意在主面前，謙卑下來，不再只替自己的努力去帶領整個家庭。而是以聖經教導建立健康的庭關係嗎？

你願意效法亞伯拉罕去回應上帝的盟約，得著應許和祝福嗎？你願意等嗎？

默	想	回	應	-----	上主今天向我說甚麼？我要如何遵行？	-----	會	眾	同	心
奉			獻	-----		-----	周	衛	昌	弟兄
頌	唱	月	詩	-----	【祝福我家】	-----	會	眾	同	心
家			禱	-----	為教會的人與事，及為奉獻祈禱	-----	周	衛	昌	弟兄
家	事	分	享	-----		-----	陳	建	超	牧
祝		福	頌	-----		-----	會	眾	同	心
祝			福	-----		-----	陳	建	超	牧
殿			樂	-----		-----	眾			坐
散			會	-----	進入社區，實踐使命	-----	會	眾	同	心

☺教會家事消息☺

☺☺整體☺☺

1. 《同工動向》— 外出證道

劉俊毅牧師今主日應邀前往旺角潮語浸信會證道，祈願上主使用信息，激勵旺角潮語浸信會的弟兄姊妹明白主道，活出聖言。

2. 《2026年第一次會友大會》

日期：2026年5月24日（今主日）午堂崇拜後。

內容：接納及通過2025年度核數報告。

*請各具投票權的會友預留時間出席。

核數報告內容簡介，於5月10日起張貼在財務部壁報板供會友查閱，如有疑問，歡迎

WhatsApp 5288 5019 財務部，謝謝。

3. 《端午瑤柱粽認購》

感謝蕭美香姊妹愛心滿滿，親手包製端午節瑤柱粽共200隻，讓各肢體認購，無論送禮或自用皆宜，共享佳節溫情。

單隻購買：\$100/隻

三隻或以上：\$80/隻（優惠價）

賣出所得款項將全數奉獻予香港宣教會恩磐堂，用以支持教會事工發展，讓每隻粽化作祝福，與弟兄姊妹共建主家。

訂購安排

如欲訂購，請於主日崇拜後向負責義工預先登記。

取粽日期（分兩批派發，每次100隻）：

第一批：6月7日（主日）

第二批：6月14日（主日）

誠邀眾肢體踴躍認購，以行動支持教會，願主賜福大家有一個溫馨滿載的端午節！

4. 《全教會祈禱時段》

逢有第五個主日的日子，將於下主日的早堂及午堂崇拜設有家禱環節（本月為5月31日）。

內容：弟兄姊妹分為2-3人的小組，同心合意為恩磐家各項的事工發展和需要同心禱告。

家禱時間：約三分鐘

5. 《洗手間使用溫馨提示》

近日地下小禮堂旁的洗手間不時出現座廁淤塞的情況，不但影響環境衛生，教會亦曾需要聘請通渠師傅或租用高壓水車處理，方可恢復正常使用。

為避免類似情況再次發生，敬請大家留意以下事項：

- 請勿將大量廁紙沖入座廁。
- 抹手紙及其他個人衛生用品請棄置於垃圾收集箱內，切勿丟入座廁。
- 使用後請愛護設備，沖廁時請先蓋上廁板，並以輕力按動沖廁手把或水掣。

感謝各位合作與體諒，共同維護整潔衛生的環境。



6. 《2026年洗禮安排通告》

凡已完成栽培課程及 101 - 301 課程之成年肢體（長者及特殊需要肢體除外），若有志於本年接受洗禮，為使各位能有充分的屬靈預備，本堂特訂立以下日程，敬請有意申請者留意並按時參與：

申請及流程時間表：

一、申請截止

洗禮報名截止日期為 5 月 31 日，逾期恕不受理。

二、會籍班

凡完成報名者，須於 6 月份出席會籍班，內容涵蓋信仰根基與教會生活之裝備。

時間：下午 6:00 - 7:15

地點：1 號辦公室

三、面見執事

7 月份安排與執事會面，作個人信仰分享及生命見證。

四、執事會審議

8 月份由執事會審議並通過洗禮申請。

五、洗禮主日

定於 9 月 13 日（主日）舉行洗禮典禮，願主親自悅納每位獻上自己的肢體。

查詢及報名：

如有任何查詢或欲辦理報名手續，歡迎聯絡所屬牧區之傳道人，或彭真如助理傳道，我們樂意為您解答並提供協助。

願主帶領每位預備受洗的弟兄姊妹，在這段預備的日子中深深經歷神的同在，立志一生跟隨主耶穌基督，至死忠心。

佈道

1. 《2027 香港佈道大會啟動禮— 「恩臨香江」》

2027 香港佈道大會將承接這份福音的火炬，再次召聚全港眾教會同心合意，為這城傳揚主耶穌基督的救恩，期盼神的恩典再次臨到香港！

啟動禮「恩臨香江」

為迎接 2027 年的盛會，啟動禮「恩臨香江」將於本月舉行，正式揭開籌備的序幕。這是一個屬於全港教會的時刻，讓我們同心仰望主，預備己心，迎接神在這片土地上將要施行的大恩。誠邀各位肢體與牧者踴躍出席，共同見證、同心禱告！

聚會詳情

日期：2026 年 5 月 28 日（星期四）

時間：下午 3:30

地點：五旬節聖潔會永光堂
（樂富杏林街 22 號）

講員：吳振智牧師（大衛城文化中心總監）

聚會內容

當日將有豐富的屬靈內容，包括 培靈信息、介紹大會六位講員、同心禱告呼求，以及介紹大會各功能組別，讓我們對 2027 佈道大會有更深入的認識，並一同投入這場屬靈的爭戰。

鼓勵參與

弟兄姊妹，香港需要福音，靈魂需要主的拯救。讓我們把握這次機會，與眾教會肢體一同站立，以禱告、信心和行動回應神的呼召，預備迎接 2027 年神在香江所要成就的大事！

☎ 查詢電話：2814 0470

2. 《敬拜音樂佈道會》

主題：「當人生看似無路可走……」
當人生遇上迷茫與困境，願藉著詩歌與信息，帶領未信朋友認識主耶穌——
那條真正的出路。

日期：6月13日（六）

時間：晚上 7:30 - 9:30

地點：恩磐堂禮堂

主辦：香港宣教會恩磐堂

協辦：香港基督徒音樂事工協會（ACM）

講員：陳永業傳道（ACM 總幹事）

見證嘉賓：尹天照弟兄（演員）

報名方式：請掃描QR Code。

誠邀弟兄姊妹踴躍出席，並邀請未信親友一同參與！請記念是次佈道會，求主預備人心，讓福音大有能力。🙏

報名 QR CODE



3. 《Alpha 啟發課程》

人的盡頭乃是神的起頭...在你看為窮途末路，不知如何走下去之時，不要放棄，因為這正是尋求上帝的契機！……歡迎來參加【Alpha 啟發課程】在輕鬆、開放、真誠的氛圍中，有一群願意一起真誠對話的人，一起探索這些問題背後更深的意義。

日期：30/5、6/6、20/6、4/7、18/7、1/8/2026

（六）*免費入場和晚餐

1. 人生就係咁？
2. 耶穌係邊個？
3. 耶穌點解要死？
4. 點樣抵擋邪惡？
5. 為何要返教會？
6. 信心點先算有？

時間：晚上 7:15 - 9:30

地點：九龍太子道西 148 號偉興大廈一樓
（太子地鐵站 B1 出口）

報名/查詢：QR CODE 或電話 5595 5963

立即掃描報名



報名 QR Code

1. 《六圓關係佈道培訓》

教會本年度積極推動弟兄姊妹，在「六圓」關係圈中——親屬、鄰舍、同學、同事、同好、同歷——主動走出一步，建立關係、傳揚福音。✪為裝備信徒承擔這美好使命，教會特別舉辦關係佈道培訓，鼓勵大家從日常生活出發，以真誠建立關係，將福音的美好自然地分享出去。

♡誠邀恩磐家弟兄姊妹齊參與♡

日期：5月27日（三）

課程名稱：六圓關係佈道法

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：九龍太子道西 148 號偉興大廈一樓

導師：香港基督徒短期宣教訓練中心導師

報名/查詢：聯絡李何翠華牧師

或掃描 QR Code。



2. 《2026 敬拜訓練》

敬拜事奉有不同崗位彼此配搭，同心同行。齊心帶領會眾到神面前敬拜讚美祂。現邀請「同心圓敬拜福音平台」為敬拜事奉之弟兄姊妹舉辦二堂敬拜 Team 訓練。

資料如下：

日期：31/5，7/6（主日）

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：宣教會恩磐堂大禮堂

主領：「同心圓」敬拜福音平台

內容：

- 1) 主領敬拜者如何準備
- 2) 主領者如何與樂手及和唱溝通
- 3) 技巧示範及經驗分享

費用：每堂 \$250 /位

查詢/報名：聯繫鄭建偉傳道或黎慧紅姊妹

3. 《兒童功課輔導班招生》

由恩磐愛鄰舍中心主辦，兒童功課輔導班新一個學年（2026年9月）開始接受報名。本班提供小學 P.1 - P.4 全科功課輔導，由資深導師於功課輔導班時間內指導家課、協助溫習默書/測驗/考試，並培養學生自主學習能力。

對象：小一至小四學生

日期：逢星期二至五


時間：下午 4:00 - 5:30

地點：香港宣教會恩磐堂

收費：每位收費：\$500/月

*經濟需要援助家庭每位收費：\$250/月

（需提供相關證明文件）

本班承傳基督精神，關懷弱勢社群，讓主內幼苗在學業支持之餘亦能在信仰與品格上茁壯；並鼓勵支持學生加入恩磐堂兒童崇拜，讓小生命在主愛中健康成長 。

報名/查詢：歡迎聯絡彭真如助理傳道/譚淑儀傳道，或透過 QR Code 報名。

<https://forms.gle/2cJq7nohxfUsgwmRA>

報名 QR CODE



其他

1. 《財務部對奉獻記錄之溫馨提示》

1. 溫馨提醒：肢體以「奉獻封的方式」奉獻，請務必提供奉獻者中或英文正楷全名及聯絡電話，以確保本堂能清晰記錄，惟崇拜期間投入奉獻袋之現金除外。
2. 財務部於每週週刊均會顯示前兩週所收個人奉獻封記錄（以會友號或臨時號顯示），如有錯漏祈為指正。
3. 每月第二週執事會後，財務部壁報板會張貼上月份之財務報告。

如肢體因其他事宜在教會戶口進行入帳（例如課程、交費等等），請務必清晰通知財務部。如對記錄有任何疑問，請WhatsApp 52885019查詢，謝謝各位

本班承傳基督精神，關懷弱勢社群，讓孩子在學業支持之餘亦能在信仰與品格上成長

詳情請參閱週刊



兒童功課輔導班

招生

由恩磐愛鄰舍中心主辦，兒童功課輔導班新一個學年（2026年9月）開始接受報名。本班提供小學 P.1 - P.4 全科功課輔導，由資深導師於功課輔導班時間內指導家課、協助溫習默書/測驗/考試，並培養學生自主學習能力。

日期：逢星期二至五

時間：下午 4:00 - 5:30

地點：香港宣教會恩磐堂

每位收費：\$500/月

經濟需要援助家庭每位收費：\$250/月
（需提供相關證明文件）

QR Code報名



查詢：歡迎聯絡彭真如助理傳道/譚淑儀傳道



教會財政簡報

2026年4月份

(詳細財政報告已張貼在大禮堂後排壁報板，敬請查閱。)

常費+感恩+主日堂獻	215,261.50	人事費用	290,653.90
Kairos奉獻	26,300.20	事工費用	2,986.00
其他奉獻及收入	41,030.21	Kairos事工	87,361.06
		其他支出	78,128.00
總收入：	282,591.91	總支出：	459,128.96
4月虧損：	176,537.05		
	459,128.96		459,128.96



2026年5月11日至17日教會所收奉獻記錄

會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$
641	\$1,800	1147	\$1,000	1447	\$800	1686	\$100	A0852	\$200
707	\$1,500	1169	\$300	1479	\$3,500	1687	\$500	A0953	\$200
867	\$300	1199	\$300	1522	\$600	1723	\$500	A1040	\$100
872	\$1,000	1265	\$800	1551	\$1,000	1762	\$1,000	A1098	\$1,000
907	\$4,500	1291	\$100	1571	\$10,000	1779	\$3,000	不記名	\$100
927	\$2,000	1374	\$1,700	1572	\$500	1800	\$70		
938	\$200	1402	\$8,000	1637	\$200	1825	\$1,000		
1142	\$300	1426	\$1,000	1685	\$100	A0723	\$100		
								合共：	\$49,370

《財務委員會：奉獻指引》

- 1) 2026年4月份之財務報告及奉獻記錄已張貼在大禮堂壁報板。
- 2) 本堂奉獻方式請參閱 linktree QR Code
- 3) 轉數快 QR Code → → → → →



- 4) 如有查詢請 WhatsApp 財務委員會 5288 5019
- 5) Payme 奉獻 → → →



2026年5月16日至2026年5月22日聚會人數統計記錄								特別聚會：66					決志人數：—			
崇拜								團契/小組					福音預工人數	接觸社區人數	培育課程	祈禱會
主日				週六				松柏	成人	少青	兒童	少年軍				
早堂	午堂	新來賓/ 新回歸	少年	兒童	少年軍	新生命 尋道者	黃昏									
35	直播: 21 實體: 150	1	4	21	8	—	12	13	129	80	12	—	—	10	45	7
總數：252								總數：234								

- *備註: 1. 新生命尋道者崇拜，逢每月第二及第四個星期六下午舉行。
2. 祈禱會舉行日期：5月6及20日。

歡迎您聯絡我們，探索有關人生方向意義和信仰的問題！

主任牧師：陳建超牧師

教牧團隊：李何翠華牧師（成人） 鄭建偉傳道（成人） 劉俊毅牧師（少青）

譚淑儀傳道（兒童暨家長事工）

黃耀昌義務傳道（路同行扶疾事工和基督教歷奇事工）

電話：2777 7334

地址：九龍大坑東棠蔭街七號

電郵：office@gracechurch.org.hk

網址：www.gracechurch.org.hk



教會社交平台