

本堂的異象宣言：共建委身基督、愛主愛人的門徒群體。

2026年年題：由根而發,門徒倍增

2026年3月8日

早堂崇拜：上午8：45 — 9：45

午堂崇拜：上午11：00 — 12：30

3月月題：重整生命（上）



恩磐堂社交平台連結



請從Linktree 或 QR code索取以下資訊：

*<https://linktr.ee/gracebook>

*工作人員輪值表

*教會社交平台

*代禱事項

專心敬拜，準時出席，如非必要，勿用手機

牧者心聲

題目：重整生命：當新聞不停敲門，我們把心交回主手中

 文 / Pastor Kingsman

新聞推送，一下一下跳出來，像敲門。你不開門，它也在門外；你一開門，視線就被牽走，情緒也跟著被拉扯——從餐桌旁、從上班路上、從孩子的功課紙上，被拉到千里之外的煙硝與火光。

過去一週多，中東戰火急速升級：美國與以色列對伊朗展開大規模空襲；外電報道指伊朗最高領袖哈米尼在襲擊中身亡；其後伊朗與相關武裝力量向以色列及區內多地的美軍設施發動導彈與無人機攻擊，海灣多國也進入高度戒備。許多細節仍在變動，數字仍在更新，但有一點不需等「定稿」才知道——人的心，已先被震動。

很多人說，這像是一夜之間，世界又少了一點穩定；也像是一夜之間，我們又多了一點恐懼。恐懼很容易偽裝成「關注時事」：不停刷新、不停轉發、不停評論。到最後，我們以為自己在掌握局勢，其實只是被局勢牽著走。

然而，作門徒的人，不能只做情緒的接收者。面對戰爭新聞，我們需要學一件更難的事：不讓世界的震盪，把心撕裂成碎片；反倒是在震盪中，回到上帝面前，重整生命的秩序。

有人會用末世的語言解讀戰火，急於把今日的地名、人物、政局，拼進一張又一張的預言圖表裡。這種衝動不難理解：當人害怕，就更渴望「確定」。但門徒的確定，從來不是一張推演出的時間表，而是一位可依靠的主。耶穌沒有吩咐我們把戰事當成興奮的燃料；祂吩咐我們儆醒、禱告、愛人、行公義。若我們把現代戰爭直接等同於神聖劇本的必然章節，就很容易把暴力合理化，把哀哭變得多餘，甚至把別人的死亡視作「應驗」。那不是福音帶來的清醒，而是恐懼披上了宗教的外衣。

也有人會用「正義」的語言替戰爭加冕，彷彿只要站對陣營，武力就自然帶著道德光環。可是十字架提醒我們：上帝拯救世界的方式，不是把敵人碾碎，而是讓愛承受傷害；不是靠更大的威嚇，而是以真理照亮人心深處的偶像。當我們太快談輸贏，就會看不見那些被炸碎的日常——孩子的書包、母親的呼喊、醫院走廊的燈。戰爭最先殺死的，往往不是對方的軍隊，而是人心對他者的憐憫。

因此，教會此刻最像教會的回應，往往不是急著下結論，而是先學會哀慟；不是用口號壓過痛苦，而是用代禱把痛苦帶到上帝面前；不是把世界切成「我們」與「他們」，而是記得：在德黑蘭或特拉維夫，在貝魯特或多哈，那些驚惶的人，都首先是按上帝形像被造的人。

耶路撒冷與中東的教會領袖在牧函中呼籲信徒迫切禱告、守住盼望，並提醒全球教會：即使政治對話的窗口收窄，教會仍要在自己的位置上，拒絕仇恨語言，拒絕把人去人化，並持續為和平、為對話、為止息暴力守望——換句話說，讓和解的可能性不至於在我們心裡先被關上。教宗也在主日講道中指出，和平不能建立在互相威脅與致命武器之上，呼籲各國記念道德責任，轉向對話。

而我們這個月的崇拜月題是「重整生命」。大齋期的呼召，恰好把我們帶回一個方向：在混亂中回轉，在暗處扎根。當新聞不停敲門，我想邀請弟兄姊妹嘗試三件小事——不是為了證明自己多敬虔，也不是為了換取一種「我已做了什麼」的安慰，只是單純回到主前，讓心重新歸位：

第一，為受苦的人代禱，具體到可以想像：為無辜平民、為失去家人的人、為醫護、為孩子、也為夾縫中的少數群體與當地教會。

第二，節制憤怒與轉發：拒絕把整個民族、宗教或國家妖魔化；拒絕讓仇恨借用我們的口，因為一句話也能把人推向更遠的黑暗。

第三，把省下的一點時間與心力，轉成憐憫的行動：關心身邊焦慮的人，陪伴正在受壓的肢體，為世界的傷口做一點點縫補——哪怕只是一次更耐心的聆聽，一通更真誠的問候。

「由根而發，門徒倍增」不是靠更大聲的口號，而是靠更深的根。根深的人，不容易被風帶走；根深的群體，在世界動盪時仍能成為安靜的光。願主使我們在戰火的噪音中，仍聽見祂溫柔的聲音；在不確定的年代裡，仍把心交回祂手中——因為真正的保障，不在地緣政治的穩定，而在那位昨日、今日、直到永遠都不改變的主。

☺ 早堂崇拜程序 ☺

讚	美	【讓讚美飛揚】 (YouTube 伴唱)	會	眾
		【再次將我更新】		
祈	禱	-----	司	會
生命信息		----- 「可以，但不一定要」 -----		陳建超牧師
		經文/大綱 (參銀幕/午堂崇拜程序)		
默想回應		-----	會	眾
詩歌奉獻		----- 【呼求耶穌】 -----	會	眾
		(信徒及來賓按上主感動以信心回應)		
祈	禱	-----	司	會
家事分享		-----		鄭建偉傳道
祝	福	-----		陳建超牧師
散	會	----- 進入社區，實踐使命 -----	會	眾

8/3 早堂崇拜事奉人員	15/3 早堂崇拜事奉人員
司會/領唱：葉碧生	司會/領唱：黃艷仙
司事：黃賽屏、李玉蓮	司事：黃耀明、關美豐
影音：馮思堃	影音：鍾靜文
電腦控制：李小娟	電腦控制：李柳娟

☪ 午堂崇拜程序 ☪

「至於我，我要歌頌你的能力，每天早晨我要向你的慈愛歡呼，因為你作了我的高臺，在患難的日子，作了我的避難所。我的力量啊！我要向你歌唱； 神啊！你是我的高臺，是向我施慈愛的 神。」（詩 59:16-17）

敬拜讚美 ----- 王潔盈姊妹

【頌讚全能上帝】（曲/詞：馮鑑邦、高思敏）

【榮美的救主】（曲：Henry Seeley 詞：周巽光 Ewen）

【是為主而活】（曲/詞：方文聰）

宣講聖言：可以，但不一定要

陳建超牧師

經文：馬太福音 4:1 - 4（另參申命記 8:2 - 3）

一、引言

三月月題「重整生命」：重整不只是修補外在習慣，而是在「能不能」與「該不該」之間，學習在抉擇中「擺正」上主的心意。

二、深入淺出的解經

- 「被聖靈引到曠野」：曠野不一定是失控，也可能是上主安排的操練之地，使人重新「擺正」生命的方向。
- 「他餓了」與「既然你是上帝的兒子」：試探發生在真實需要之中；問題不在麵包，而在身份如何使用、價值如何排序。
- 耶穌引用申命記 8 章提醒：人活著不是單靠食物，乃是倚靠上主的話。

三、本論

1. 本論一：門徒生命的重整，是對身份的重新理解

- 身份不是特權，而是使命。
- 門徒要問的不是「我能否這樣做」，而是「父神是否喜悅」。
- 屬靈成熟不是能力更大，而是順服更深。

2. 本論二：門徒生命的重整，是對需要次序的重新「擺正」

- 需要本身不是罪，但需要若坐上寶座，生命便會失序。
- 工作、金錢與關係本可成為祝福，但一旦高過上主的話，就可能變成試探或偶像。
- 重整生命，就是讓上主的話重新居首位。

四、總結與呼召

曠野沒有掌聲，只有選擇。門徒的道路，是在每一個抉擇中願意說：「經上記著說。」

當需要迫切、能力在手、機會在前時，我們是否願意把父神的心意放在需要之前？

主題句：門徒生命的重整，不是強化能力，而是「擺正」生命的價值。

聽道行道·生命轉化

1. 最近我最常以「能力、效率或合理性」作為決定依據的是什麼？我是否先問過「父神是否喜悅」？
2. 我生命中哪一種「需要」最容易取代上主的位置？我願意如何用神的話重新排列次序？
3. 本週我可以在哪一個選擇上操練「經上記著說」，先禱告、再行動？

默	想	回	應	-----	上主今天向我說甚麼？我要如何遵行？	-----	會	眾	同	心		
奉	唱	月	獻	-----		-----	胡	黃	祈	恩	執	事
頌	唱	月	詩	-----	【呼求耶穌】	-----	會	眾	同	心		
家	事	分	禱	-----	為教會的人與事，及為奉獻祈禱	-----	胡	黃	祈	恩	執	事
家	福		享	-----		-----	鄭	建	偉	傳	道	
祝			頌	-----		-----	會	眾	同	心		
祝			福	-----		-----	牧				師	
殿			樂	-----		-----	眾				坐	
散			會	-----	進入社區，實踐使命	-----	會	眾	同	心		

☪教會家事消息☪

☪☪整體☪☪

1. 《總會按立牧師感恩消息》

我們一同感恩與祝賀：香港宣教會恩福堂堂主任張志娟傳道及香港宣教會恩基堂教牧同工鄭嘉偉傳道，將於3月15日下午3時30分在恩磐堂舉行按立牧師典禮。

誠邀弟兄姊妹出席觀禮，一同見證主的呼召與恩典，也請大家繼續為兩位教牧同工代禱，求主堅立他們的召命，在牧養與事奉的道路上忠心服侍，成為眾人的祝福。

2. 《Kairos 感恩分享會》

Kairos 搬遷之前我們很想聚集一些過往一路同行的友好夥伴和弟兄姊妹，一起以敬拜、感恩回顧以及祈禱展望的方式開展下一里路。誠邀您當天預留時間一同見證、數算主恩～✿🎬📺

日期：15/03/2026（日）

時間：3:30-5:30pm

地點：Kairos 共創空間（觀塘中美中心 B 座 303 室）

對象：以任何形式在這裏相遇、同行的弟兄姊妹🏠👉

👉報名預留空間❤️一同見證👈

<https://forms.gle/AvXJlPVsbjBq8LnW8>

3. 《72 週年堂慶暨新春合堂崇拜感恩回顧》

在2月22日的72週年堂慶暨新春合堂崇拜當天相片已上傳至教會 Linktree，供弟兄姊妹閱覽/下載，請使用以下連結查看：

<https://linktr.ee/gracebook>，相片將於3月31日落架，請及時下載留念，謝謝；當天崇拜中包含恩磐堂及鄰舍中心義工嘉許禮、使命門徒畢業禮等內容，歡迎一併關注。如有查詢，請聯繫恩磐堂辦事處同工 Chris，謝謝。

4. 《全教會祈禱時段》

逢有第五個主日的日子，將於該主日的早堂及午堂崇拜設有家禱環節（本月為3月29日主日）。

內容：弟兄姊妹分為2-3人的小組，同心合意為恩磐家各項的事工發展和需要同心禱告。

家禱時間：約三分鐘

5. 《聘請通告》

本堂現誠聘成人牧區半職**教牧助理**一名，主要協助成人牧區之牧養關懷、聚會及相關事工推動。申請者須具委身事奉心志，對教會事工有使命和負擔，且具相關神學裝備或經驗者優先。

*有意申請或查詢，請聯絡陳建超牧師。

☪☪關顧☪☪

1. 《穆關同行：深水埗穆斯林文化之旅》

讓我們用愛與理解，拉近心的距離！透過詩歌、講解讓大家了解穆斯林福音需要，並往深水埗實地走訪，一起認識與關懷本地穆斯林鄰舍(印尼傭人)，在對話中建立友誼，在同行中實踐信仰中的愛與和平。誠邀你，與我們一同踏上這趟溫暖而真誠的「穆關同行」之旅！

主講：SIM 國際事工差會

日期：3月22日（主日下午）

時間：2:30-5:40

地點：太子偉興大廈一樓

培育

1. 《2026 年第一期培育課程》

弟兄姊妹，2026 年第一期培育課程現已接受報名，相關手冊亦已預備妥當。新一年，讓我們不只是立下願望，而是在真理上扎根，在生命中成長。

培育課程是教會陪伴大家邁向成熟的重要途徑。無論你是初信者，還是已信主多年，都可以在不同課程中找到合適的裝備與挑戰。鼓勵大家把握機會，主動報名，讓屬靈生命在新的一年「由根而發」，一步一步走向成熟與倍增。

2. 《查經成長小組》

「查經成長小組」由一班成年的弟兄姊妹組成，透過查考聖經及彼此分享支持以建立成熟的靈命及實踐使命。我們會在每月的第三週下午 2:30 聚會。

在 3 月 15 日開始，我們將開始查考撒母耳記上下。弟兄姊妹如果研經有興趣，歡迎參加，詳情可聯絡甄銳權弟兄。

3. 《舊約全書讀經計劃（2 年期）》

感謝主的恩典！我們即將在 3 月 4 日完成《啟示錄》最後一章的閱讀。這一年來，我們一同見證了基督的救贖與新天新地的盼望，完成了新約全書的屬靈長征。

然而，啟示錄的結束並非終點，而是另一個精彩旅程的起點。3 月 8 日起，我們將正式展開為期兩年的「舊約全書讀經計劃」。

為什麼我們要讀舊約？舊約不是陳舊的歷史，而是新約的根基。在那裡，我們看見：

創造的奇妙：找回生命最初的價值與定位。盟約的信實：看見神如何在人的軟弱中，依然守約施慈愛。

基督的預表：在每一處律法與先知的預言中，尋找救主的影子。

邀請你：重新啟航，報名參加！讀經不是獨自摸索，而是群體的操練。我們誠摯邀請你加入這兩年的舊約旅程，在每天的經文與屬靈提醒中，建立穩定的靈修生活。

啟動日期：2026 年 3 月 8 日

計劃內容：每日經文段落 + 專屬屬靈提醒/問題

報名方式：<https://forms.gle/uBgcrkTR4msj6czN9>

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩篇 119:105）

讓我們一起回到起初，在舊約的字裡行間，遇見那位永不改變的神。

報名 QR CODE：



4. 《在職及退休人士之理財講座》

我們在地上作主門徒的其中一個角色是「金錢的管家」，當如何有智慧在「工作、消費、儲蓄、投資。並且在退休前或退休時作好準備。鼓勵弟兄姊妹出席或邀請身邊親友參加，每堂只有 20 位名額。請在 QR Code 報名。如有查詢可聯絡鄭建偉傳道。

地點：本堂副堂

分享嘉賓：黃遠志弟兄

(資深經濟科教師、教科書作者及投資者)

第一堂

日期：2026 年 4 月 19 日(主日)

時間：下午 2:30 - 4:30

對象：適合在職人仕

內容：a.金錢在生命中的角色 b.不同階段的財務負擔 c.成功財務自由的個案 d.工作、消費與儲蓄的要訣 e.強積金及投資組合 — 股票、基金、黃金、比特幣、外匯？ f.買樓定租樓？g.保險篇 h.豐盛人生篇

第二堂

日期：2026 年 4 月 26 日(主日)

時間：下午 2:30 - 4:30

對象：預備及面對退休人仕

內容：a.金錢在生命中的角色 b.要預備多少錢才夠退休 — 日常使費、安老院舍、醫療等 c.如何透過儲蓄和投資預備退休用的資金 d.認識退休三寶：香港年金、安老按揭、保單逆按 e.不懂投資或不敢投資者，如何善用政府資助和退休三寶安享晚年 f.大灣區養老的選項 g.認識安老三寶：遺囑、持久授權書、預設醫療指示 h.長者面對的最大問題不是金錢，而是……

<https://forms.gle/md89BgV7YMxdCx4V8>



其他

1. 《財務委員會：奉獻指引》

請各弟兄姊妹留意 2025/2026 稅務年度為 2025 年 4 月 1 日至 2026 年 3 月 31 日，若今年度仍有奉獻未通知財務委員會，煩請在本年 3 月 31 日前 WhatsApp (5288-5019)。

凡於本年 4 月 1 日 或之後的奉獻，將被歸入下個稅務年度，本堂將按實際收到奉獻之日期發放收據，敬請留意。

全年奉獻收據將於四月中開始預備，完成後再聯絡會友/奉獻者領取方法。

2. 《財務部對奉獻記錄之溫馨提示》

1. 溫馨提醒：肢體以「奉獻封的方式」奉獻，請務必提供奉獻者中或英文正楷全名及聯絡電話，以確保本堂能清晰記錄，惟崇拜期間投入奉獻袋之現金除外。
2. 財務部於每週週刊均會顯示前兩週所收個人奉獻封記錄（以會友號或臨時號顯示），如有錯漏祈為指正。
3. 每月第二週執事會後，財務部壁報板會張貼上月份之財務報告。

如肢體因其他事宜在教會戶口進行入帳（例如課程、交費等等），請務必清晰通知財務部。如對記錄有任何疑問，請WhatsApp 52885019查詢，謝謝各位。



2026 年第一期培育課程 ✦ 邀你一同成長



弟兄姊妹，2026年第一期培育課程現已接受報名，相關手冊亦已預備妥當。新一年，讓我們不只是立下願望，而是在真理上扎根，在生命中成長。

培育課程是教會陪伴大家邁向成熟的重要途徑。無論你是初信者，還是已信主多年，都可以在不同課程中找到合適的裝備與挑戰。鼓勵大家把握機會，主動報名，讓屬靈生命在新的一年「由根而發」，一步一步走向成熟與倍增。

KAIROS 感恩分享會

《我們在這裏好好生活過》

下一段，仍然有你有我有主

呢兩年，我地因著一個異象，行出舒適圈。
我地未必每一步都好清楚，但我地一直冇停低。
呢度記錄左人、關係、掙扎同恩典。
搬地方唔係完結，而係另一段開始。

3月15日 15:30-17:30

觀塘中美中心B座303室 KAIROS共創空間

歡迎以任何形式曾在這裏相遇、同行的弟兄姊妹



報名連結



穆關同行： 深水埗穆斯林文化之旅

讓我們用愛與理解，拉近心的距離！透過詩歌、講解讓大家了解穆斯林福音需要，並往深水埗實地走訪，一起認識與關懷本地穆斯林鄰舍(印尼傭人)，在對話中建立友誼，在同行中實踐信仰中的愛與和平。誠邀你，與我們一同踏上這趟溫暖而真誠的「穆關同行」之旅！

主講：SIM國際事工差會
日期：3月22日（主日下午）
時間：2:30-5:40
地點：太子偉興大廈一樓
報名：何翠華牧師

教會財政簡報

2025年12月份

(詳細財政報告已張貼在大禮堂後排壁報板，敬請查閱。)

常費+感恩+主日堂獻	263,342.60	人事費用	263,340.16
Kairos奉獻	29,640.00	事工費用	43,055.90
其他奉獻及收入	92,138.15	Kairos事工	23,812.30
		其他支出	177,160.00
總收入：	385,120.75	總支出：	507,368.36
12月透支：	122,247.61		
	507,368.36		507,368.36

2026年1月份

(詳細財政報告已張貼在大禮堂後排壁報板，敬請查閱。)

常費+感恩+主日堂獻	270,708.50	人事費用	286,257.75
Kairos奉獻	33,000.00	事工費用	23,130.00
其他奉獻及收入	48,305.38	Kairos事工	24,310.60
		其他支出	59,534.35
總收入：	352,013.88	總支出：	393,232.70
1月透支：	41,218.82		
	393,232.70		393,232.70



2026年2月23日至28日 教會所收奉獻記錄

1005	\$1,800	1628	\$1,000	1746	\$10,000	A0966	\$1,005	A1107	\$200
1124	\$5,500	1639	\$1,500	1797	\$3,000	A1066	\$600	A1108	\$200
1263	\$500	1734	\$1,000	1789	\$500	A1073	\$1,400	A1109	\$200
1425	\$1,000	1746	\$10,000						

2026年3月1日 教會所收奉獻記錄

會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$	會號	\$
109	\$800	1032	\$300	1443	\$1,100	1692	\$1,000	A0852	\$200
268	\$1,000	1096	\$100	1518	\$800	1708	\$200	A0853	\$500
452	\$600	1155	\$500	1526	\$1,500	1733	\$500	A0977	\$1,000
584	\$700	1156	\$5,500	1550	\$500	1823	\$500	A1014	\$210
611	\$400	1277	\$1,000	1572	\$500	1825	\$1,200	A1110	\$2,000
685	\$1,000	1289	\$200	1609	\$400	A0691	\$3,000	不記名	\$20
694	\$300	1290	\$300	1614	\$1,000	A0713	\$500	不記名	\$100
706	\$1,000	1291	\$100	1622	\$300	A0723	\$100	香柏小組	\$100
720	\$500	1314	\$200	1624	\$1,000	A0764	\$3,000		
907	\$100	1394	\$400	1637	\$1,000	A0801	\$1,000		
973	\$200	1426	\$1,000	1667	\$500	A0839	\$400		
								合共：	\$69,735

《財務委員會：奉獻指引》

- 1) 2026年1月份之財務報告及奉獻記錄已張貼在大禮堂壁報板。
- 2) 本堂奉獻方式請參閱 linktree QR code
- 3) 轉數快QR Code → → → →



- 4) 如有查詢請 WhatsApp 財務委員會 5288 5019
- 5) Payme 奉獻 → → →



2026年2月28至2026年3月6日聚會人數統計記錄								特別聚會：—					決志人數：1 (兒童)			
崇拜								團契/小組					福音預工人數	接觸社區人數	培育課程	祈禱會
主日				週六				松柏	成人	少青	兒童	少年軍				
早堂	午堂	新來賓/ 新回歸	少年	兒童	少年軍	新生命 尋道者	黃昏									
37	直播: 21 實體: 153	3	4	17	9	46	21	15	79	49	—	—	—	10	10	6
總數：311								總數：143								

- *備註：1. 新生命尋道者崇拜，逢每月第二及第四個星期六下午舉行。
2. 祈禱會舉行日期：3月4日及18日。